

UAB „Sotega“  
Vilniaus skyrius



## Jeruzalės progimnazija

Mokyklos g. 9, Vilnius

(ikimokyklinio, priešmokyklinio ar bendrojo ugdymo programą vykdančios įstaigos ar vaikų stacionarios socialinių paslaugų įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas, adresas)

  15   DIENŲ VALGIARAŠTIS  
(nurodyti dienų skaičių)

  6-10 m.    
(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Įstaigos darbo laikas  
Nuo   7<sup>00</sup>   iki   17<sup>00</sup>   val.

1 savaitė pirmadienis

Dokumento serija NR. Nr. 045238

Direktorius  
Linas Vasarevičius

2023-09-18

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

Pietūs val.

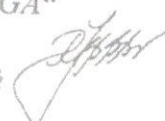
Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga	Kcal
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-38A	150 g.	46,85
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Vištienos ir grikių troškiny (tausojantis)	AKMPN-58A	51/129 g.	223,61
Pekino kopūstų, obuolių, morkų, svogūnų ir žiedinių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-198J	90 g.	91,45
Kefyras 2,5% (A-7)	GĖRN-49D	180 g.	93,60
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30K	80 g.	41,60

544,55

UAB „SOTEGĀ“

Direktorė

Rita Juškienė



1 savaitė antradienis

Dokumento serija NR Nr 045239

Direktorius  
Linas Vasarevičius

2023-09-18

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

Pietūs val.

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	* Išeiga	Kcal
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-3B	150 g.	45,08
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94	30 g.	71,17
Troškinta kiauliena su padažu (tausojantis) (A-1)	AKMPN-119F	40/20 g.	138,57
Biri kvietinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-5H	90 g.	142,06
Kopūstų, paprikų, morkų, žirnelių salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-111N	80 g.	82,97
Vanduo su citrina	GERN-65	200 g.	4,34
Obuoliai (augalinis)	IVNT-8K	80 g.	42,40
			526,59

UAB „SOTEGA“

Direktorė

Rita Juškienė



1 savaitė trečiadienis

Dokumento serija NR. 045240

Direktorius  
Linas Vasarevičius

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

2023-09-18

Pietūs val.

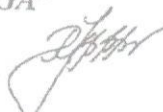
Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	* Išeiga	Kcal
Špinatų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-56	150 g.	48,73
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Varškės 9% apkepas (tausojantis) (A-1;3;7)	AAPK-18	150 g.	359,86
Obuolių padažas	PADN-15C	15 g.	6,18
Morkų ir agurkų rinkinukas (augalinis)	GSALN-234I	85 g.	20,66
Vanduo su citrina	GERN-65	200 g.	4,34
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30K	80 g.	41,60

528,81

UAB „SOTEGA“

Direktorė

Rita Juškienė



1 savaitė ketvirtadienis

Dokumento serija NR Nr. 045241

Direktorius  
Linas Vasarevičius

2023-09-18

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

## Pietūs val.

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	* Išeiga	Kcal
Daržovių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-104A	150 g.	46,26
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94	30 g.	71,17
Riebios žuvies ir lydekos kotletas (tausojantis) (A-1;3;4)	AŽUVPN-78B	70 g.	168,15
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GGARN-13	100 g.	83,43
Morkų salotos su česnakais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-75B	100 g.	100,79
Vanduo su citrina	GĖRN-65	200 g.	4,34
Bananas (augalinis)	IVNT-7D	100 g.	97,00

571,14

UAB „SOTEGA“

Direktorė

Rita Juškienė



1 savaitė penktadienis

Dokumento serija NR Nr. 045242

Direktorius  
Linas Vasarevičius  
2023-09-18

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

Pietūs val.

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	*Išėiga	Kcal
Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-39E	150 g.	73,87
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94	30 g.	71,17
Vištienos gabaliukai morkų, kmynų ir pomidorų padaže (tausojantis)	AKMPN-199E	40/60 g.	110,82
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-3I	90 g.	124,37
Pekino kopūstų, obuolių ir porų salotos (augalinis)	GSALN-199	100 g.	98,49
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30	100 g.	52,00
			530,72

UAB „SOTEGA“

Direktorė

Rita Juškienė



TVIRTINU

2 savaitė pirmadienis

Dokumento serija NR Nr. 045243

Direktorius  
Linas Vasarevičius

2023-09-18

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

Pietūs val.

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	* Išeiga	Kcal
Žaliųjų žirnelių sriuba su kopūstais (augalinis) (tausojantis)	SRIN-124	150 g.	54,81
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Vištienos plovas virtas (tausojantis)	AKMPN-20I	35/135 g.	235,85
Morkų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-75E PRITAIK	60 g.	58,75
Raugintų /šv. agurkų rinkinukas (augalinis)	GSALN-306	30 g.	4,50
Kefyras 2,5% (A-7)	GĖRN-49A	150 g.	78,00
Obuoliai (augalinis)	IVNT-8A	100 g.	53,00

532,35

UAB „SOTEGA“

Direktorė

Rita Juškienė



2 savaitė antradienis

Dokumento serija NR Nr. 045244

Direktorius  
Linas Vasarevičius

2023-09-18

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

Pietūs val.

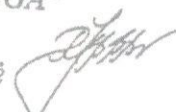
Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga	Kcal
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRIN-66	150 g.	62,18
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Kepta lydekos filė (A-1;4)	AŽUVPN-12	70 g.	120,89
Bulvių košė (tausojantis) (A-7)	GGARN-14H	120 g.	110,83
Burokėliai su užpilu (augalinis)	GSALN-55	100 g.	84,77
Vanduo su citrina	GĖRN-65	200 g.	4,34
Bananas (augalinis)	IVNT-7D	100 g.	97,00

527,45

UAB „SOTEGA“

Direktorė

Rita Juškienė





TVIRTINU

2 savaitė trečiadienis

Dokumento serija NR Nr. 045245

Direktorius  
Linas Vasarevičius

2023-09-18

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

Pietūs val.



Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	* Išciga	Kcal
Pupelių sriuba su daržovėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-118A	150 g.	80,64
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Maltos kiaulienos kepsnys su kmynais (tausojantis) (A-1;3;7)	AKMP-PNV-12F	60 g.	231,24
Perlinių kruopų košė garnyrui (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-8	100 g.	87,43
Pekino kopūstų ir morkų salotos (augalinis)	GSALN-290C	80 g.	81,85
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30K	80 g.	41,60
			570,2

UAB „SOTEGA“

Direktorė

Rita Juškienė

TVIRTINU

2 savaitė ketvirtadienis

Dokumento serija NR Nr. 045246

Direktorius  
Linas Vasarevičius

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

2023-09-18

Pietūs val.



Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	* Išėiga	Kcal
Kvietinių kruopų sriuba su daržovėmis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRIN-139	150 g.	80,11
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Varškės 9% apkepas (tausojantis) (A-1;3;7)	AAPK-18	150 g.	359,86
Natūralus jogurtas 2,5% (A-7)	IVNT-98A	15 g.	9,45
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Obuoliai (augalinis)	IVNT-8U	140 g.	74,20

571,06

UAB „SOTEGA“

Direktorė

Rita Juškienė

TVIRTINU

2 savaitė penktadienis

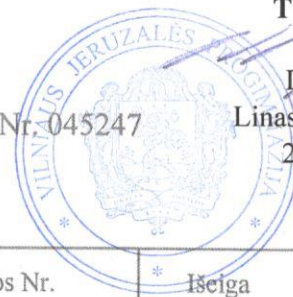
Dokumento serija NR Nr. 045247

Direktorius  
Linas Vasarevičius

2023-09-18

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

Pietūs val.



Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	* Išėiga	Kcal
Daržovių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-104A	150 g.	46,26
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Bulvių plokštainis (A-7)	ADRŽPN-47I	180 g.	258,60
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7D	15 g.	27,76
Kefyras 2,5% (A-7)	GĖRN-49A	150 g.	78,00
Bananas (augalinis)	IVNT-7P	160 g.	155,20

613,26

UAB „SOTEGA“

Direktorė

Rita Juškienė

TVIRTINU

3 savaitė pirmadienis

Dokumento serija NR Nr. 045248

Direktorius  
Linas Vasarevičius

2023-09-18

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

Pietūs val.

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	*Išėiga	Kcal
Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-39E	150 g.	73,87
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94E	15 g.	35,58
Virti pilno grūdo makaronai su fermentiniu sūriu 45% (tausojantis) (A-1;7)	AMLTN-17(PG)	165/15 g.	301,80
Morkų salotos su česnakais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-75X	90 g.	94,64
Kefyras 2,5% (A-7)	GĖRN-49A	150 g.	78,00
Obuoliai (augalinis)	IVNT-8R	70 g.	37,10

620,99

UAB „SOTEGA“

Direktorė

Rita Juškienė

3 savaitė antradienis

Dokumento serija NR. 045249

Direktorius  
Linas Vasarevičius  
2023-09-18

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

Pietūs val.

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	* Išeiga	Kcal
Ankštinių daržovių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRI-SMLPC-10B	150 g.	72,95
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Kepta lydekos filė (A-1;4)	AŽUVPN-12	70 g.	120,89
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GGARN-13	100 g.	83,43
Burokėlių salotos su aliejumi(augalinis)	GSAL-PNV-2	100 g.	70,21
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Bananas (augalinis)	IVNT-7D	100 g.	97,00

491,92

UAB „SOTEGA“

Direktorė

Rita Juškienė



3 savaitė trečiadienis

Dokumento serija NR. Nr. 045250

Direktorius  
Linas Vasarevičius

2023-09-18

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

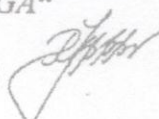
Pietūs val.

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	* Išeiga	Kcal
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-6B	150 g.	52,56
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Vištienos virvelės (tausojantis) (A-3)	AKMPN-221B	60 g.	167,16
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-3	100 g.	138,18
Pekino kopūstų, obuolių ir porų salotos (augalinis)	GSALN-199F	80 g.	78,72
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30K	80 g.	41,60
			525,66

UAB „SOTEGA“

Direktorė

Rita Juškienė



3 savaitė ketvirtadienis

Dokumento serija NR Nr. 045251

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui



TVIRTINU

Direktorius

Linas Vasarevičius

2023-09-18

Pietūs val.

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga	Kcal
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRIN-66	150 g.	62,18
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Kiaulienos guliašas troškintas (tausojantis) (A-1)	AKMPN-2Q	50/20 g.	162,13
Grikių košė garnyrui (augalinis) (tausojantis)	GGARN-7	100 g.	96,32
Morkų ir kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-106N	90 g.	119,98
Vanduo su citrina	GĖRN-65	200 g.	4,34
Bananas (augalinis)	IVNT-7D	100 g.	97,00

589,39

UAB „SOTEGA“

Direktorė

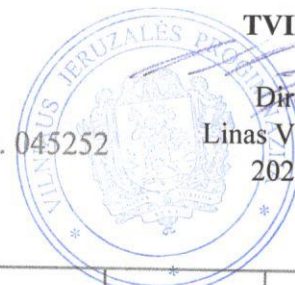
Rita Juškienė

3 savaitė penktadienis

Dokumento serija NR Nr. 045252

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

Pietūs val.



TVIRTINU

Direktorius

Linas Vasarevičius

2023-09-18

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Išeiiga	Kcal
Daržovių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-104A	150 g.	46,26
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Varškės 9% apkepas (tausojantis) (A-1;3;7)	AAPK-18Š	160 g.	379,29
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14B	15 g.	44,10
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Obuoliai (augalinis)	IVNT-8B	150 g.	79,50
			596,59

UAB „SOTEGA“

Direktorė

Rita Juškienė