

UAB „Sotega“ Vilniaus skyrius

Jeruzalės progimnazija

Mokyklos g. 9, Vilnius

(ikimokyklinio, priešmokyklinio ar bendrojo ugdymo programą vykdančios įstaigos ar vaikų stacionarios socialinių paslaugų įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas, adresas)

 15 DIENŲ VALGIARAŠTIS
(nurodyti dienų skaičių)

 11 ir vyr. m.
(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Įstaigos darbo laikas
Nuo 8.00 iki 17.00 val.

1 savaitė pirmadienis

Dokumento serija NR Nr. 045253

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

TVIRTINU

Dirėktorius
Linas Vasarevičius
2023-09-18

Pietūs val.

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	* Išeiga	Kcal
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-38A	150 g.	46,85
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94	30 g.	71,17
Vištienos ir grikių troškiny (tausojantis)	AKMPN-58	57/143 g.	248,73
Pekino kopūstų, obuolių, morkų, svogūnų ir žiedinių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-198	100 g.	101,14
Kefyras 2,5% (A-7)	GERN-49	200 g.	104,00
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30	100 g.	52,00

623,89

UAB „SOTEGA“

Dirėktorė

Rita Juškienė

1 savaitė antradienis

Dokumento serija NR. Nr. 045254

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

Direktorius
Linas Vasarevičius

2023-09-18

Pietūs val.

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga	Kcal
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-3B	150 g.	45,08
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94	30 g.	71,17
Troškinta kiauliena su padažu (tausojantis) (A-1)	AKMPN-119J	60/20 g.	195,45
Biri kvietinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-5F	120 g.	189,40
Kopūstų, paprikų, morkų, žirnelių salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-111	100 g.	103,99
Vanduo su citrina	GĖRN-65	200 g.	4,34
Obuoliai (augalinis)	IVNT-8A	100 g.	53,00

662,43

UAB „SOTEGA“

Direktorė

Rita Juškienė



1 savaitė trečiadienis

Dokumento serija NR Nr. 045255

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

TVIRTINU

Dirėktorius
Linas Vasarevičius
2023-09-18

Pietūs val.

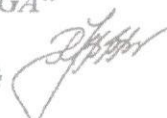
Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga	Kcal
Špinatų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-56	150 g.	48,73
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Varškės 9% apkepas (tausojantis) (A-1;3;7)	AAPK-18A	180 g.	426,72
Obuolių padažas	PADN-15D	20 g.	8,23
Morkų ir agurkų rinkinukas (augalinis)	GSALN-234B	100 g.	24,31
Vanduo su citrina	GĖRN-65	200 g.	4,34
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30	100 g.	52,00

611,77

UAB „SOTEGA“

Dirėktorė

Rita Juškienė



TVIRTINU

1 savaitė ketvirtadienis

Dokumento serija NR. 045256

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

Direktorius
Linas Vasarevičius

2023-09-18

Pietūs val.

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	* Išeiga	Kcal
Daržovių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-104A	150 g.	46,26
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94	30 g.	71,17
Riebios žuvies ir lydekos kotletas (tausojantis) (A-1;3;4)	AŽUVPN-78C	80 g.	191,71
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GGARN-13J	120 g.	100,12
Morkų salotos su česnakais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-75Ž	130 g.	131,85
Vanduo su citrina	GÉRN-65	200 g.	4,34
Bananas (augalinis)	IVNT-7D	100 g.	97,00

642,45

UAB „SOTEGA“

Direktorė

Rita Juškienė

1 savaitė penktadienis

Dokumento serija NR. 045257

TVIRTINU

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui


Direktorius
Linas Vasarevičius
2023-09-18

Pietūs val.

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	*Išėiga	Kcal
Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-39E	150 g.	73,87
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94	30 g.	71,17
Vištienos gabaliukai morkų, kmynų ir pomidorų padaže (tausojantis)	AKMPN-199	60/100 g.	175,91
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-3	100 g.	138,18
Pekino kopūstų, obuolių ir porų salotos (augalinis)	GSALN-199A	120 g.	118,20
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30	100 g.	52,00

629,33

UAB „SOTEGA“
Direktorė
Rita Juškienė



TVIRTINU

2 savaitė pirmadienis

Dokumento serija NR Nr. 045258

Direktorius
Linas Vasarevičius
2023-09-18

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

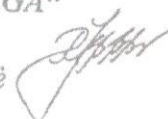
Pietūs val.

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	*Išėiga	Kcal
Žaliųjų žirnelių sriuba su kopūstais (augalinis) (tausojantis)	SRIN-124	150 g.	54,81
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Vištienos plovas virtas (tausojantis)	AKMPN-20	42/158 g.	276,81
Morkų salotos su česnakais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-75A	70 g.	71,00
Raugintų /šv. agurkų rinkinukas (augalinis)	GSALN-306	30 g.	4,50
Kefyras 2,5% (A-7)	GĖRN-49A	150 g.	78,00
Obuoliai (augalinis)	IVNT-8A	100 g.	53,00
			585,56

UAB „SOTEGA“

Direktorė

Rita Juškienė



TVIRTINU

2 savaitė antradienis

Dokumento serija NR. 045259

Direktorius
Linas Vasarevičius

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

2023-09-18

Pietūs val.

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	* Išėiga	Kcal
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRIN-66	150 g.	62,18
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94	30 g.	71,17
Kepta lydekos filė (A-1;4)	AŽUVPN-12C	80 g.	138,15
Bulvių košė (tausojantis) (A-7)	GGARN-14A	130 g.	120,07
Burokėliai su užpilu (augalinis)	GSALN-55L	110 g.	93,26
Vanduo su citrina	GĖRN-65	200 g.	4,34
Bananas (augalinis)	IVNT-7D	100 g.	97,00

586,17

UAB „SOTEGA“

Direktorė

Rita Juškienė



TVIRTINU

2 savaitė trečiadienis

Dokumento serija NR Nr. 045260

Direktorius
Linas Vasarevičius

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

2023-09-18

Pietūs val.

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga*	Kcal
Pupelių sriuba su daržovėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-118A	150 g.	80,64
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Maltos kiaulienos kepsnys su kmyvais (tausojantis) (A-1;3;7)	AKMP-PNV-12D	70 g.	268,90
Perlinių kruopų košė garnyrui (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-8J	120 g.	104,92
Pekino kopūstų ir morkų salotos (augalinis)	GSALN-290	100 g.	102,30
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30	100 g.	52,00
			656,2

UAB „SOTEGA“

Direktorė

Rita Juškienė

2 savaitė ketvirtadienis

Dokumento serija NR. Nr. 045261

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

TVIRTINU

Direktorius
Linas Vasarevičius
2023-09-18

Pietūs val.

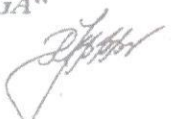
Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga*	Kcal
Kvietinių kruopų sriuba su daržovėmis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRIN-139	150 g.	80,11
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94	30 g.	71,17
Varškės 9% apkepas (tausojantis) (A-1;3;7)	AAPK-18A	180 g.	426,72
Natūralus jogurtas 2,5% (A-7)	IVNT-98C	20 g.	12,60
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Obuoliai (augalinis)	IVNT-8I	180 g.	95,40

686

UAB „SOTEGA“

Direktorė

Rita Juškienė



2 savaitė penktadienis

Dokumento serija NR Nr. 045262

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

TVIRTINU

Direktorius

Linas Vasarevičius

2023-09-18

Pietūs val.

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga	Kcal
Daržovių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-104A	150 g.	46,26
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94	30 g.	71,17
Bulvių plokštainis (A-7)	ADRŽPN-47	200 g.	287,33
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7	20 g.	37,01
Kefyras 2,5% (A-7)	GĖRN-49A	150 g.	78,00
Bananas (augalinis)	IVNT-7Q	190 g.	184,30
			704,07

UAB „SOTEGA“

Direktorė

Rita Juškienė

3 savaitė pirmadienis

Dokumento serija NR. Nr. 045263

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

TVIRTINU

Direktorius
Linas Vasarevičius
2023-09-18

Pietūs val.

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga	Kcal
Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-39E	150 g.	73,87
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Virti pilno grūdo makaronai su fermentiniu sūriu 45% (tausojantis) (A-1;7)	AMLTN-17A (PG)	183/17 g.	335,01
Morkų salotos su česnakais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-75B	100 g.	100,79
Kefyras 2,5% (A-7)	GĖRN-49A	150 g.	78,00
Obuoliai (augalinis)	IVNT-8A	100 g.	53,00

688,11

UAB „SOTEGA“

Direktorė

Rita Juškienė



TVIRTINU

3 savaitė antradienis

Dokumento serija NR Nr. 045264

Directorius
Linas Vasarevičius
2023-09-18

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

Pietūs val.

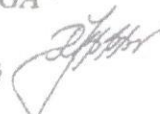
Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga	Kcal
Ankštinių daržovių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRI-SMLPC-10B	150 g.	72,95
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94	30 g.	71,17
Kepta lydekos filė (A-1;4)	AŽUVPN-12C	80 g.	138,15
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GGARN-13A	130 g.	108,46
Burokėlių salotos su aliejumi(augalinis)	GSAL-PNV-2XA	110 g.	77,24
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Bananas (augalinis)	IVNT-7E	110 g.	106,70

574,67

UAB „SOTEGA“

Direktorė

Rita Juškienė



3 savaitė trečiadienis

Dokumento serija NR Nr. 045265

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

TVIRTINU

Direktorius
Linas Vasarevičius
2023-09-18

Pietūs val.

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Išciga	Kcal
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-6B	150 g.	52,56
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94	30 g.	71,17
Vištienos virvelės (tausojantis) (A-3)	AKMPN-221	70 g.	195,06
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-3H	120 g.	165,82
Pekino kopūstų, obuolių ir porų salotos (augalinis)	GSALN-199	100 g.	98,49
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30	100 g.	52,00

635,1

UAB „SOTEGA“

Direktorė

Rita Juškienė

3 savaitė ketvirtadienis

Dokumento serija NR. 045266

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

TVIRTINU

Direktorius
Linas Vasarevičius
2023-09-18

Pietūs val.

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	* Išeiga	Kcal
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRIN-66	150 g.	62,18
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94	30 g.	71,17
Kiaulienos guliašas troškintas (tausojantis) (A-1)	AKMPN-2QX	60/20 g.	190,57
Grikių košė garnyrui (augalinis) (tausojantis)	GGARN-7E	120 g.	115,58
Morkų ir kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-106A	100 g.	133,31
Vanduo su citrina	GERN-65	200 g.	4,34
Bananas (augalinis)	IVNT-7D	100 g.	97,00

674,15

UAB „SOTEGA“

Direktorė

Rita Juškienė

3 savaitė penktadienis

Dokumento serija NR. 045267

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

TVIRTINU

Direktorius

Linas Vasarevičius

2023-09-18

Pietūs val.

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga	Kcal
Daržovių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-104A	150 g.	46,26
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Varškės 9% apkepas (tausojantis) (A-1;3;7)	AAPK-18A	180 g.	426,72
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14C	20 g.	58,80
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00
Obuoliai (augalinis)	IVNT-8I	180 g.	95,40
			674,62

UAB „SOTEGA“

Direktorė

Rita Juškienė